

## GYM DOUCE

LUNDI & JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h00 - 11h00	180 €	220 €

## ATELIER ART CRÉATIF

MARDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h45 - 21h45	190 €	230 €

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	160 €	200 €

## ZUMBA

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h00 - 21h00	160 €	200 €

## PILATES / RELAXATION

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
21h00 - 22h00	160 €	200 €

## BADMINTON

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG</b>		
19h30 - 21h00	170 €	210 €

## HITS TRAINING

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h15 - 21h45	170 €	210 €



## DANSE STREET / JAZZ

VENDREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>Lycée :</b> 19h15 - 20h30	170 €	210 €
<b>Adulte :</b> 20h30 - 22h00	170 €	210 €

## TENNIS DE TABLE LOISIRS

DIMANCHE

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h00 - 12h00	30 €	40 €

## SALLE DE MUSCULATION

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>LUNDI :</b> 14h30 - 20h00	<b>TARIF JEUNE</b> (15-17 ans)	<b>TARIF JEUNE</b> (15-17 ans)
<b>MARDI au</b> <b> VENDREDI :</b> 17h00 - 20h00		
<b>SAMEDI :</b> 09h30 - 12h30	<b>TARIF 18</b> ans ET PLUS	<b>TARIF 18</b> ans ET PLUS
	120 €	160 €
	140 €	180 €

# NOUVELLE ACTIVITÉ !

## FIT STEP

LUNDI

HORAIRES	TARIF VERNEULLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	160 €	200 €



Pour une activité ou plus :  
**30 € de réduction**

Licence d'affiliation à la  
Fédération Nationale du Sport en  
Milieu Rural (FNSMR) de **15 € à  
ajouter au tarif de l'activité**

*Payable 1 seule fois par dossier*

Certificat médical non obligatoire  
Questionnaire de santé à remplir  
sur place

Toutes les activités seront  
maintenues si 12 personnes  
minimum y sont inscrites



# Activités Lycéens & Adultes

**DEBUT DES INSCRIPTIONS :**  
**LE 30 AOÛT 2025 de 10H à 12H**

Ainsi que tous les Samedis de Septembre à  
Décembre (hors vacances scolaires) de  
10H à 12H puis un Samedi par mois (dates de  
permanences communiquées ultérieurement)

Inscription possible lors du FORUM DES  
ASSOCIATIONS : le Samedi 06 Septembre au  
Kiosque de 10H à 13H

**Dossier téléchargeable sur notre site  
internet [www.foyer-rural-verneuil-letang.fr](http://www.foyer-rural-verneuil-letang.fr)**

❖ Adresse postale :  
Foyer Rural de Verneuil l'étang  
BP Mairie – 77390 Verneuil l'étang  
Fixe : 01.64.06.28.62  
(Uniquement le samedi matin)  
Portable : 06.26.25.90.66

❖ Facebook :  
Foyer Rural De Verneuil L'étang  
77390

❖ Instagram :  
[@foyer.rural.de.verneuil.letang](https://www.instagram.com/foyer.rural.de.verneuil.letang)

❖ Adresse Mail :  
[foerruraldeverneuil77@gmail.com](mailto:foerruraldeverneuil77@gmail.com)